

GESTES ET POSTURES (Manipulation de charges inertes) – 1 jour

FORMATION EN PRESENTIEL

Public

Tout professionnel des secteurs social, médico-social et sanitaire

Objectifs

Effectuer son activité professionnelle en toute sécurité pour son corps :

- En prenant en compte les risques musculosquelettiques
- Intégrant les conseils d'un médecin du travail et d'un ergothérapeute
- En s'entraînant sur son métier à appliquer les principes de physique appliqués aux bons gestes

Compétences visées

Être capable d'exécuter les gestes adéquats à chaque situation de travail

Être capable d'analyser les positions dangereuses

Être capable de sensibiliser par la prévention les collaborateurs aux TMS, AT et MP

Méthodes pédagogiques

Mises en situation professionnelle

Démonstrations et travaux pratiques tout au long de la formation

PowerPoint, vidéos, exposés

Modalités des évaluations des acquis

Evaluation des compétences par un quizz (en début et fin de formation)

Evaluation finale de la formation

Il sera délivré un certificat de réalisation.

Support pédagogique

Support pédagogique remis à chaque participant

Moyens pédagogiques

Vidéoprojecteur, paperboard, tapis de sol

Durée / horaires

7 h / 9h30-12h30 et 13h30 – 17h00

Nombre de stagiaires

Maximum 9

Lieu

En nos locaux ou site client

Tarif inter

145 € Net de TVA/personne

Tarif intra (nous consulter)

L'inscription est réputée acquise lorsque la convention de stage est signée ou un acompte de 30% est reçu.

Personne en Situation de Handicap

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter

Programme

■ L'état des lieux des risques

Les accidents liés à la manutention dans l'entreprise

Les troubles rencontrés

Les coûts humains et financiers engendrés pour l'entreprise

■ Le fonctionnement du corps humain

La structure du corps

Les éléments de la colonne vertébrale, les muscles, les ligaments, les tendons

■ Les accidents de la colonne vertébrale

Les accidents et les facteurs aggravants

Les conseils du médecin du travail

■ Les principes de sécurité physique

Les 10 principes de physique à appliquer

Les EPI, l'utilisation des E.P.C.

Les conseils de l'ergothérapeute

■ Les mises en situation du métier

L'analyse des positions dangereuses dans son métier

L'application des principes de sécurité physique à son métier